

**DNEVI VADBE, URA VADBE, KJE,  
PRIČETEK VADBE, KAJ S PRIJAVNICAMI:**

**JUDO**  
KLUB KAMNIK

**Pridruži  
se nam!**



# ZAKAJ judo?

SPOŠTOVANJE DISCIPLINA IGRA  
VZTRAJNOST OSNOVE PADANJA SPRETNOST  
MOTORIKA DRUŽENJE ZADOVOLJSTVO!



Za upoštevanje prijave potrebujemo izpolnjeno in podpisano prijavnico, ki se nahaja na drugi strani zgibanke.

**OTROK Z VADBO LAHKO POSKUSI 2 X.  
ZA NADALJEVANJE VADBE MORA NATO  
ODDATI IZPOLNJENO PRIJAVNICO.**

Informacije in prijave tudi po telefonu **051 306 306**.

URADNE URE PISARNE:

vsak delovni dan **od 9.00 do 12.00** in **od 13.00 do 15.00** ure.

STANIČEVA 41, 1000 Ljubljana, E-POŠTA: [info@malasolajuda.si](mailto:info@malasolajuda.si)

**JUDO**  
KLUB KAMNIK

# PRIJAVNICA - PRISTOPNICA



## OBVEZNI PODATKI (VPIŠEJO STARŠI)

OSNOVNA ŠOLA: \_\_\_\_\_

IME IN PRIIMEK OTROKA: \_\_\_\_\_

ROJSTNI DATUM:   dan,   mesec, 20   leto RAZRED: \_\_\_\_\_

NASLOV: \_\_\_\_\_

POŠTA IN POŠTNA ŠT.: \_\_\_\_\_

IME IN PRIIMEK STARŠA/SKRBNIKA: \_\_\_\_\_

TELEFON STARŠA/SKRBNIKA: \_\_\_\_\_

E-MAIL STARŠA/SKRBNIKA (za potrebe e-kluba): \_\_\_\_\_

Elektronski naslov bo uporabljen izključno za pošiljanje informacij o aktivnostih kluba (tekmovanja, prireditve, dodatne ugodnosti in aktivnosti za ČLANE) in pošiljanje računov preko informacijskega sistema e-klub. Starši ČLANOV lahko vstopajo v informacijski sistem e-klub, preko katerega so povezani trenerji, vadeči in starši vadečih. Starši članov lahko spremljajo evidenco prisotnosti otroka na vadbi, spremljajo svoja plačila ter objave društva. Trenerji s pomočjo informacijskega sistema e-klub vodijo prisotnosti vadečih in imajo na enem mestu shranjene kontakte staršev, ki jih tako lažje obveščajo o posebnostih.

### S PODPISOM:

- SOGLAŠAM, DA SE OTROK OB UDELEŽBI V RAZŠIRJENEM VADBENEM PROGRAMU VČLANI V JUDO KLUB KAMNIK;
- DOVOLJUJEM OBDELAVO SVOJIH ZGORAJ VPISANIH OSEBNIH PODATKOV ZA IZDAJANJE, VODENJE IN POŠILJANJE RAČUNOV ZA ČLANSTVO IN OPRAVLJENE STORITVE, OPOMINJANJE NEPLAČNIKOV IN OBVEŠČANJE O TRENINGIH, IZPITIH, TEKMOVANJH TER OSTALIH DEJAVNOSTIH KLUBA;
- IZJAVLJAM, DA SEM SEZNANJEN-A S PRAVILI JUDO KLUBA KAMNIK (objavljeno na [www.malasolajuda.si](http://www.malasolajuda.si)) IN S POGOJI VADBE OTROK V PROGRAMU JUDA (objavljeno na sosednji strani tega letaka in na [www.malasolajuda.si](http://www.malasolajuda.si)) TER SE Z NJIMI STRINJAM;
- DOVOLJUJEM ZBIRANJE IN OBDELAVO VSEH VRST OSEBNIH PODATKOV IN ZA VSE NAMENE, KI SO PODROBNO OPREDELJENI V POGlavJU »VARSTVO OSEBNIH PODATKOV« V PRAVILIH JUDO KLUBA KAMNIK, ZA IZVAJANJE TEMELJNIH NALOG KLUBA.

PODPIS STARŠA/SKRBNIKA: \_\_\_\_\_

PODPIS OTROKA: \_\_\_\_\_  
(starejši od 7 let)

DATUM VPISA: \_\_\_\_\_

## POGOJI za vadbo v programih juda

### VADBA NA OSNOVNIH ŠOLAH

1. Vadba poteka celotno šolsko leto v času podaljšanega bivanja otrok 2x tedensko. Dolžina vadbene enote je določena v dogovoru s šolo. V primeru 1x tedenske vadbe se poravna 65 % mesečnega prispevka, ki se zaračunava za 2x tedensko vadbo.
2. Za mesečni prispevek starši otroka prejmejo račun mesečno preko informacijskega sistema e-klub na svojo e-pošto, ki so jo navedli na prijavnici.
3. Zaradi praznikov in počitnic se mesečni prispevek za vadbo ne spremeni.
4. Zaradi boleznih trenerja, ko res ni mogoče organizirati zamenjave, lahko vadba odpade, vendar največ 3x v šolskem letu. Obvestilo se pravočasno pošlje staršem preko informacijskega sistema e-klub na e-pošto staršev, ki so jo navedli na prijavnici.
5. Prispevek za 2x tedensko vadbo se NE ZARAČUNA le v primeru, če je otrok prenehal z redno vadbo v začetku meseca in starši to sporočijo najkasneje do 15. v tekočem mesecu na elektronski naslov [info@malasolajuda.si](mailto:info@malasolajuda.si) ali telefon **051 306 306**.
6. Prispevek se plača POLOVIČNO le v primerih, ko se vadba prične ali konča v sredini meseca, to pa sta meseca september in junij.
7. Vsak drugi otrok (bratec, sestra) je v mesecu juniju oproščen plačila mesečnega prispevka.
8. Stroški pošiljanja opominov in zamudne obresti neplačil, se zaračunavajo v skladu z veljavno zakonodajo.
9. Za morebitne poškodbe, katerih vzrok so nepredvidljivi dejavniki, na katere trener in klub nimata vpliva, trener in klub ne odgovarjata.

### KAKO POTEKA VADBA, NAMEN VADBE, CILJI VADBE:

- Vadba se odvija na blazinah in je prilagojena sposobnostim otrok.
- Poudarek je na igrah in gibalnih vajah, ki so potrebne za splošni razvoj otroka (razvoj motorike, koordinacije, orientacije, samozavesti, poguma, vztrajnosti).
- Z učenjem in vadbo pravilnega padanja, kar je značilnost juda, otroci osvojijo znanje, s katerim preprečijo možne poškodbe, ki lahko nastanejo pri padcih s kolesa, pri rolanju, pri igri...
- Skozi vadbo osnovnih elementov juda otroci osvojijo etična načela juda (pozitiven odnos do ljudi, spoštovanje soljudi in šibkejših od sebe, zdrav način življenja, izogibanje agresivnim dejanjem, higiena).